

Dom, ktorý vyhrejete vlastným telom

Na prvý pohľad sa pasívne domy nijako nelíšia od bežných domov, no ponúkajú omnoho viac než len „obyčajné“ bývanie. Premyslené riešenia prinášajú vyšší komfort bývania a nízke prevádzkové náklady, keďže pasívny dom môžete vyhriať aj vlastným telom.

Aj keď je tematika pasívnych domov pomerne často skloňovaná v médiách, mnohí z nás netušia, aké kritériá by mal taký dom spĺňať a aké výhody ponúka. Na zabezpečenie tepla v pasívnom dome nie je potrebný klasický vykurovací ani klimatizačný systém. Pasívny dom je navrhovaný tak, aby na výrobu tepla stačili pasívne energetické zdroje. Vedeli ste, že ho môžete vyhriať aj vlastným telom?

Princíp spočíva v teplote ľudského tela, ktorá sa mení v priebehu dňa vplyvom vonkajších a fyziologických faktorov (pohyb, trávenie a pod.) Len pri sedení človek vyprodukuje zhruba toľko tepla ako žiarovka o sile 60 Watt. Pohybom vyrábame ešte väčšie teplo – tancovaním až toľko, koľko dodá žiarovka o sile 240 Watt. V pasívnom dome však takéto teplo neuniká, no ponecháva sa na vyhriatie domu. K tomu sa pridruží teplo získané cez okná zo slnečnej energie, vyžarovanie tepla spotrebičmi ako napríklad počítača, televízie, či chladničky. Jediné zabudované vykurovacie teleso vo vetracom zariadení slúži v prípade nutnosti k dohriatiu priestorového vzduchu. Tepelná spotreba je teda taká nízka, že budova si až na pár dní v roku vystačí sama bez aktívneho kúrenia. V ener-



geticky pasívnom dome spotrebujete na vykurovanie oproti bežným domom až o 75 – 90 % menej energie. Domáce spotrebiče pritom tvoria vyše 30

percent celkovej potreby, pričom druhá tretina pripadá na prípravu ohriatej pitnej vody a tretia na samotné vykurovanie.

Najúspornejšie riešenie od podlahy až po strechu

Pasívne stavby je možné realizovať z moderných murovaných materiálov a komplexné riešenie bez tepelných mostov ponúka stavebný systém YTONG. Najúspornejšie riešenie spočíva v úspore času a peňazí pri výstavbe domu, najlepších tepelnoizolačných vlastnostiach v lete aj v zime, dlhodobých úsporách energií a v optimálnej akumulácii tepla. Jednou z významných výhod YTONGu v súvislosti s kritériami pre pasívne domy je vynikajúca vzduchotesnosť, čo dokazujú blower door testy. Nimi sa overuje vzduchová priepustnosť obvodového plášťa budovy a vykonáva sa už na postavených domoch.

Ak chcete vedieť viac o tejto téme či o komplexnom stavebnom materiáli YTONG, navštívte stránku www.ytong.sk, ktorá ponúka rôzne užitočné informácie a odborné poradenstvo. Zašlite nám svoj projekt a vyžiadajte si najvýhodnejšiu cenovú ponuku, aby bol váš dom postavený z YTONGu.